

# Devoir de préparation

## Module 3



# Contenu

Les fruits .....	3
1. Les fruits à pépins .....	4
2. Les fruits à noyaux.....	6
3. Les Baies .....	8
4. Les agrumes.....	10
5. Les fruits exotiques .....	12
6. Les fruits secs .....	16
7. Les fruits à coques.....	18
Questions .....	21
Réponses .....	22



# Les fruits

Les fruits sont des produits végétaux non transformés, destinés à l'alimentation humaine. Classification des fruits:

## 1. Fruits à pépins



## 2. Fruits à noyau



## 3. Baies



## 4. Agrumes



## 5. Fruits exotiques



## 6. Fruits secs



## 7. Fruits à coque



# 1. Les fruits à pépins

Dans la famille des fruits à pépins on trouve : pommes, poires, coings, etc.

## Pommes

### Variétés précoces :

- Gravenstein (Img.1)
- Primerouge
- Vista Bella
- Transparente blanche
- Summerred

### Variétés d'automne :

- Cox Orange
- Kidds Orange
- Spartan
- Elstar (Img.2)
- Rubinette

### Variétés de garde :

- Boscoop (Img.3)
- Gloster
- Idared
- Gala (Img.4)
- Golden Delicious(Img.5)
- Jonagold
- Pomme Cloche
- Granny Smith
- Jonathan

## Poires

### Variétés précoces :

- Guyot (Img.1)
- Trévoux

### Variétés d'automne :

- Hardy
- Williams (Img.2)

### Variétés de garde :

- Conférence (Img. 3)
- Beurré Bosc
- Passe Crassane
- Louise Bonne (Img. 4)
- Packhams

## Coings (Img. 5)

C'est la forme extérieure qui indique la différence entre le coing piriforme et le coing en forme de pomme. Le coing piriforme est un peu plus fondant et tendre, le coing en forme de pomme a un arôme plus marqué.

# Pommes

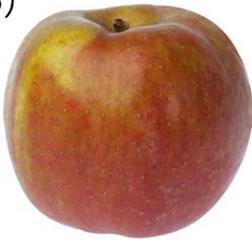
1)



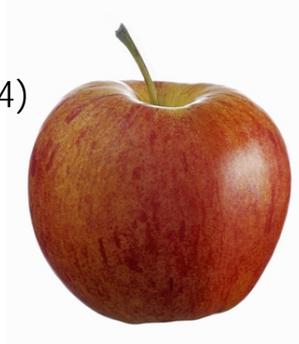
2)



3)



4)



5)



# Poires et coing

1)



2)



3)



4)



5)



## 2. Les fruits à noyaux

Dans la famille des fruits à noyaux on trouve : abricots, cerises, pêches, prunes, quetsches (pruneaux), mirabelles, reines-claude, etc.

### **L'abricot** (Img.1)

L'abricot a une peau veloutée, jaune orange. La pulpe est juteuse et sucrée, elle se détache facilement du noyau lorsque le fruit est mûr.

### **La cerise** (Img.2)

Seul un tiers de la récolte de cerises est consommé cru ou transformé en conserves. Le reste sert à faire du Kirsch.

### **La pêche** (Img.3)

La pêche a une peau veloutée. Il existe des sortes à chair blanche et d'autres à chair jaune.

### **La nectarine** (Img.4)

On suppose que la nectarine provient d'un croisement entre la pêche et la prune. Contrairement à la pêche, la nectarine a une peau lisse, une chair plus ferme et le noyau se détache bien de la pulpe. Il existe des sortes à chair blanche et d'autres à chair jaune.

### **Le pruneau** (Img.5)

La couche cireuse bleu blanchâtre empêche le pruneau de se dessécher. C'est un signe de fraîcheur.

### **La prune** (Img.6)

La prune est ronde, plutôt fondante. Elle devient acide à la cuisson. De différentes couleurs de peau, jaune, jaune-rougeâtre, bleue et rouge foncé.

### **La reine-claude** (Img.7)

C'est un fruit rond, moyen, voire gros. Il est verdâtre, vert-jaune, à peau rouge bleuté. Il a une saveur aromatique.

### **La mirabelle** (Img.8)

La petite mirabelle, toute ronde, d'un jaune de cire et mouchetée de rouge, est très sucrée.

## Fruits à noyaux

1)



2)



3)



4)



## Fruits à noyaux

5)



6)



7)



8)



# 3. Les Baies

Dans la famille des baies on trouve : mûres, myrtilles, framboises, groseilles, groseilles à maquereau, raisins, etc.

## La mûre (Img.1)

C'est une baie de couleur rouge foncé à noir, très juteuse, à saveur douce acidulée.

## La fraise (Img.2)

La reine des baies est répandue dans les zones climatiques tempérées du monde entier.

## La myrtille (Img.3)

## La framboise (Img.4)

## Les baies de sureau (Img.5)

## La groseille (Img.6)

Groseille rouge acidulée âcre  
Groseille blanche plus douce que la groseille rouge  
Cassis (baie noire) acidulée amère

## L'airelle rouge (Img.7)

## La groseille à maquereau (Img.8)

## Le raisin

Peut être distingué en trois sortes de couleurs, blanc, rouge et rosé:

### Raisin blanc (Img.9)

Waltham Cross, Matilde, Vittoria, Regina, Chasselas, Uva Italia, Grosverts, Thompson seedless, Ohanes.

### Raisin rouge (Img.10)

Lavallée, Americano.

### Raisin rosé (Img. 11)

Red Globe, Napoléon (rosa).



# Baies

1)



2)



3)



4)



5)



6)



# Baies

7)



8)



9)



10)



11)



## 4. Les agrumes

Dans la famille des agrumes on trouve : pamplemousses, mandarines, clémentines, oranges, citrons, etc.

### L'orange

Les principales variétés sont les blondes, mi-sanguines et sanguines:

#### **Blondes** (Img.1)

Valencia late, Navelinas, Navels, Shamouti.

#### **Mi-sanguines** (Img.2)

Tarocco.

#### **Sanguines** (Img. 3)

Sanguinelli, Moro

#### **L'orange amère** (Img.4)

#### **La mandarine** (Img.5)

Les principales variétés sont : Mandarines, Satsuma et Paternò.

#### **La clémentine** (Img.6)

On suppose que la clémentine est un croisement entre la véritable mandarine et l'orange amère.

#### **La tangerine** (Img.7)

La tangerine est une clémentine provenant à l'origine de la ville marocaine Tanger.

#### **La minéola** (Img.8)

La minéola provient du croisement entre le pamplemousse et la mandarine.

#### **Le citron** (Img.9)

#### **La limette** (Img.10)

#### **Le kumquat** (Img.11)

Le kumquat est le plus petit agrume connu.

#### **Le pamplemousse** (Img.12)

Les principales variétés sont à chair rouge et à chair blanche.

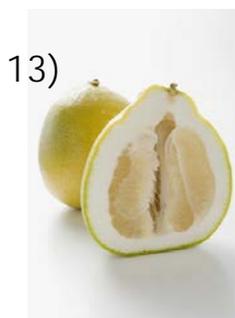
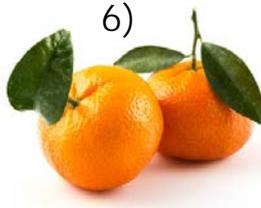
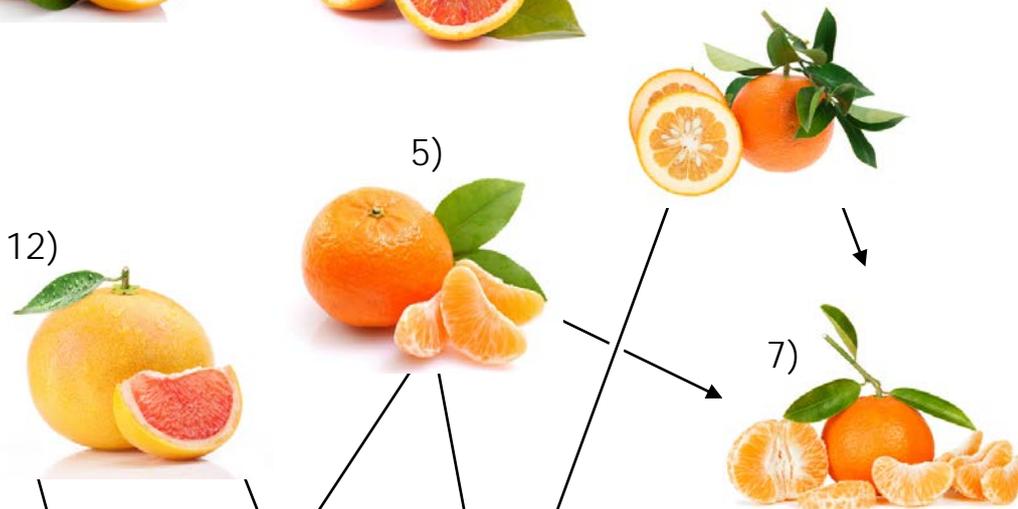
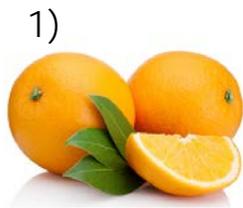
#### **Le pomélo** (Img.13)

Le pomélo est un croisement de pamplemousse géant et de pamplemousse.

#### **Le sweety** (Img.14)

Le sweety est un croisement entre un pamplemousse et un pomélo.

# Agrumes



# 5. Les fruits exotiques

Dans la famille des fruits exotiques on trouve : ananas, bananes, dattes, figues, avocats, etc.

## L'ananas (Img.1)

Les principales variétés sont : Ananas-Cayenne, Ananas-Baby etc.

## L'avocat (Img. 2)

## La banane (Img. 3)

Les principales variétés sont :

**Banane fruit** banane de table traditionnelle

**Banane «baby»** mini fruit cultivé spécialement, à l'arôme de banane prononcé

**Banane rouge** une peau brun rougeâtre et une chair légèrement rougeâtre

**Banane à cuire** fruit très farineux se consomme dans les pays tropicaux comme les pommes de terre.  
(banane plantain)

## La chérimole (Img. 4)

## La datte (Img. 5)

## La figue (Img. 6)

Selon la variété, entourée d'une peau vert jaunâtre, pourprée, voire violette.

## La figue de Barbarie (Img. 7)

## La grenade (Img. 8)

## Le kaki (Img. 9)

## Le sharon (Img. 10)

Le sharon n'a pas de pépins, il possède une peau douce et mangeable.

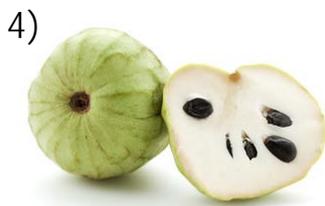
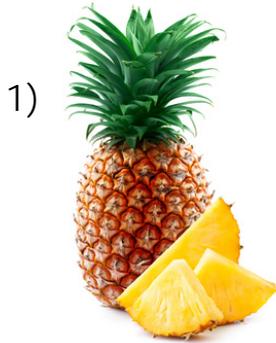
## La carambole (Img. 11)

Coupée en morceaux, elle a la forme d'une étoile, elle est très décorative.

## Le kiwi (Img. 12)

A côté des kiwis verts il y a aussi les kiwis or, une variété d'une couleur dorée, sans poils.

## Fruits exotiques



## Fruits exotiques



### **Le kiwano** (Img. 13)

La pulpe est d'un vert translucide et contient de nombreuses graines fondantes comestibles. Le goût rappelle celui du melon, avec un léger arôme de limette et de banane.

### **Le litchi** (Img. 14)

### **Le loquat (nèfle du Japon)** (Img. 15)

### **La mangue** (Img. 16)

La mangue a la forme d'un rein, une peau mince, dure comme du cuir, de couleur verdâtre, orange jaunâtre ou rougeâtre.

### **Le mangoustan** (Img. 17)

### **Le nashi** (Img. 18)

### **La papaye** (Img. 19)

### **Le fruit de la passion** (Img. 20)

Selon la variété, le fruit de la passion est rond ou ovale, jaunâtre, lie de vin, violet ou brun foncé. La peau est lisse à ridée.

### **Le physalis** (Img. 21)

Le physalis est entouré d'une membrane fine comme du papier, de couleur sable. La membrane n'est pas comestible. Le fruit n'est pas très juteux mais sucré avec un léger arrière-goût acidulé.

### **La pitahaya** (Img. 22)

La pitahaya ou pitaya est le fruit d'un cactus, elle est ovale et mesure environ 10 cm de long. Sa peau rose est recouverte d'écailles.

### **Le ramboutan** (Img. 23)

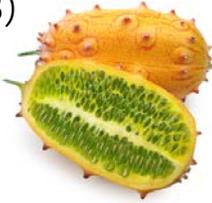
Le ramboutan se reconnaît à son écorce hérissée.

### **Le tamarillo** (Img. 24)

La peau est amère et non comestible. La chair ferme a un goût sucré acidulé et ressemble à celui de la tomate,

## Fruits exotiques

13)



14)



15)



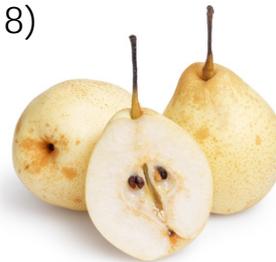
16)



17)



18)



## Fruits exotiques

19)



20)



21)



22)



23)



24)



## 6. Les fruits secs

Dans la famille des fruits secs on trouve : pommes, poires, abricots, bananes, pruneaux, prunes, raisins, mangues, melons, etc.

### **Pommes** (Img.1)

Morceaux de pommes. Rondelles de pommes.

### **Abricots** (Img.2)

Les abricots sont séchés entiers ou en moitiés et normalement dénoyautés. La plupart du temps, ils sont passés au soufre pour garder une couleur claire.

### **Banane** (Img.3)

Elles sont commercialisées pressées en portions ou en chips.

### **Poires** (Img.4)

### **Dattes** (Img.5)

### **Figues** (Img.6)

### **Pruneaux** (Img.7)

### **Raisins**

Commercialisés en diverses grandeurs et couleurs.

**Raisins secs** (Img.8) gros, sans pépins ; pour la pâtisserie.

**Raisins Sultanine** (Img.9) clairs et foncés, sans pépins ; pour la pâtisserie, les provisions de randonnée.

**Raisins de Corinthe** (Img. 10) petits, foncés, sans pépins ; pour la pâtisserie.

**Raisins de Malaga** gros, avec pépins, foncés, avec panicule ; pour les spécialités de Noël.

### **Fruits exotiques** (Img.11)

### **Fruits confits** (Img.12)

Les fruits confits sont des fruits glacés au sucre qui ont été trempés dans du sirop de sucre.

## Fruits secs

1)



2)



3)



4)



5)



6)



## Fruits secs

7)



8)



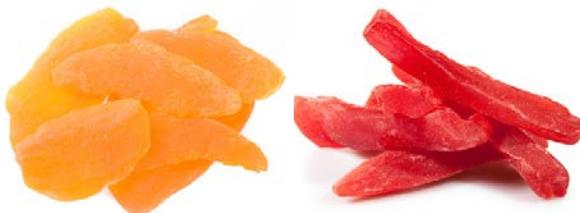
9)



10)



11)



12)



# 7. Les fruits à coques

Dans la famille des fruits à coques on trouve : châtaignes, cacahuètes, noisettes, noix de coco, amandes, noix du Brésil, pistaches, noix, etc.

**La noix** (Img.1)

**La noix de cajou** (Img.2)

**La cacahuète** (Img.3)

Les capsules séminales s'enfoncent dans la terre pendant la croissance. Crue, la cacahuète a un goût de haricot. Elle n'obtient son arôme caractéristique que pendant la torréfaction qui a lieu en Suisse.

**La noisette** (Img.4)

Les noisettes sont commercialisées le plus souvent écalées, en partie moulues ou grillées.

**La noix de coco** (Img.5)

**La noix de macadamia** (Img.6)

La noix de macadamia est considérée comme la noix la plus précieuse et par conséquent elle est chère.

**L'amande** (Img.7)

La chair blanc jaunâtre est couverte d'une peau brune.

**La châtaigne** (Img.8)

Elle n'est comestible que grillée ou bouillie.

**La noix du Brésil** (Img.9)

**La noix de pécan** (Img.10)

**Le pignon** (Img.11)

Le pignon est la graine de la pomme de pin.

**La pistache** (Img.12)

Les pistaches sont commercialisées avec ou sans coque.

## Fruits à coques

1)



2)



3)



4)



5)



6)



## Fruits à coques

7)



8)



9)



10)



11)



12)



## Graines

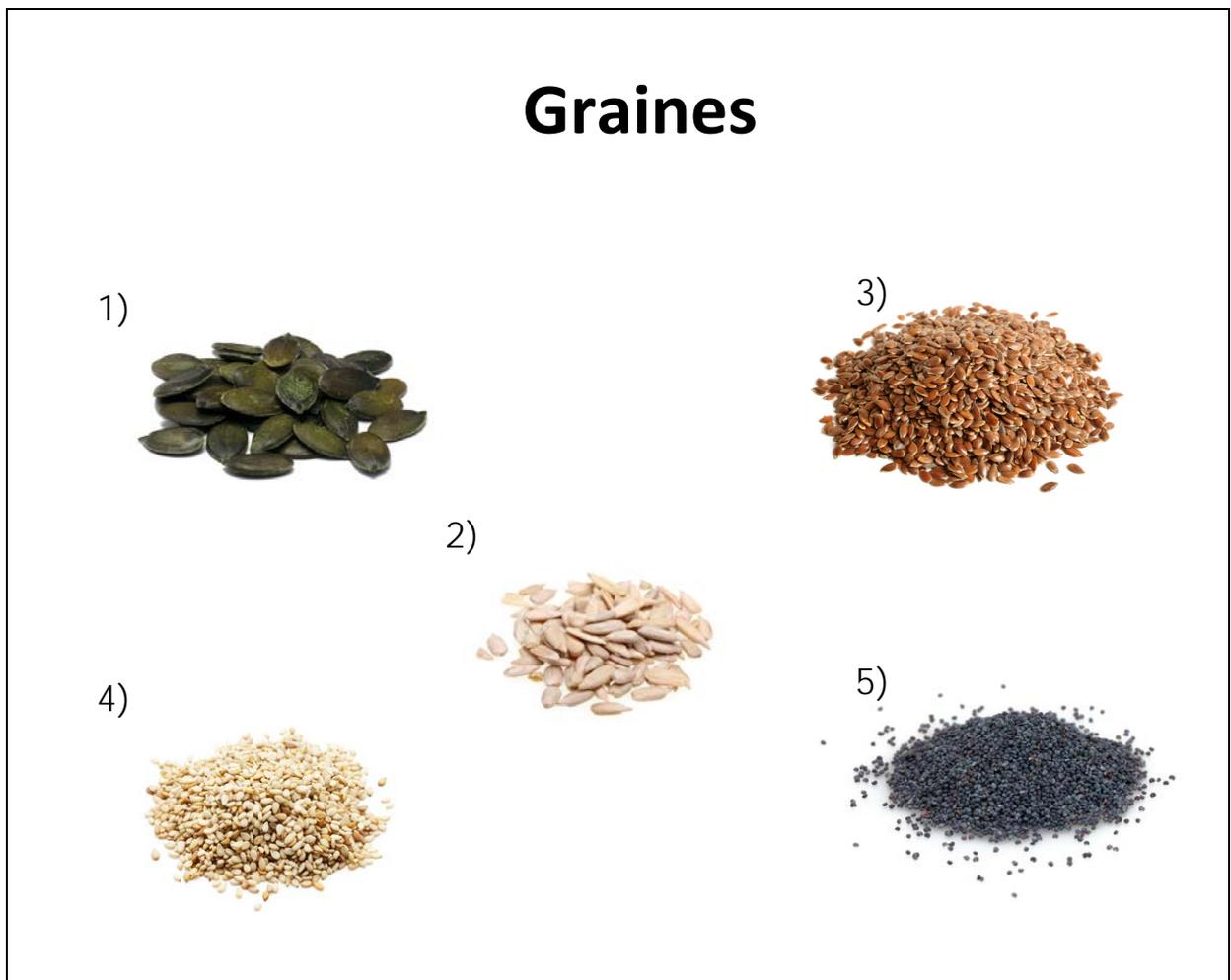
Graines de courge (Img.1)

Graines de tournesol (Img.2)

Graines de lin (Img. 3)

Graines de sésame (Img. 4)

Graines de pavot (Img. 5)



# Questions

1. Nommez les diverses familles de fruits.

.....

.....

.....

2. A quelle famille de fruits appartiennent :

a) *les raisins* .....

b) *la noix de coco* .....

c) *La poire* .....

d) *Satsuma* .....

e) *La grenade* .....

3. Nommez deux sortes de pommes en fonction des périodes de récolte.

Variétés précoces : .....

Variétés de garde: .....

4.  A quelle variété appartiennent ces oranges ?

.....

5.  Quel est le nom de ces fruits ?

.....

6.  A quelle famille de fruits appartient ces fruits ?

.....

7.



Quel est le nom de ces fruits ?

.....

8.



A quelle famille de fruits appartient ces fruits ?

.....

9.



Quel est le nom de ces fruits ?

.....

10. Nommez deux sortes de raisins rouges.

.....

## Réponses

1. Nommez les diverses familles de fruits.

**Fruits à pépins** .....

**Fruits à noyaux**.....

**Baies** .....

**Agrumes** .....

**Fruits exotiques**.....

**Fruits secs** .....

**Fruits à coques** .....

2. A quelle famille de fruits appartiennent :

a) *les raisins*

b) *la noix de coco*

c) *La poire*

d) *Satsuma*

e) *La grenade*

**Baies** .....

**Fruits à coques**.....

**Fruits à pépins** .....

**Agrumes**.....

**Fruits exotiques** .....

3. Nommez deux sortes de pommes en fonction des périodes de récolte.

Variétés précoces : **Gravenstein, Transparente blanche, Primerouge, Summerred, Vista Bella**

Variétés de garde: **Boscoop, Gala, Pommes cloches, Golden, Jonathan, Granny Smith**

4.  A quelle variété appartiennent ces oranges ?

**Mi-sanguines** .....

5.  Quel est le nom de ces fruits ?

**le carambole**.....

6.  A quelle famille de fruits appartient ces fruits ?

**Les fruits exotiques**.....

7.  Quel est le nom de ces fruits ?

**La pistache**

8.  A quelle famille de fruits appartiennent ces fruits ?

**Les fruits secs** .....

9.  Quel est le nom de ces fruits ?

**La framboise** .....

10. Nommez deux sortes de raisins rouges.

**Lavallée** .....

**Americano** .....